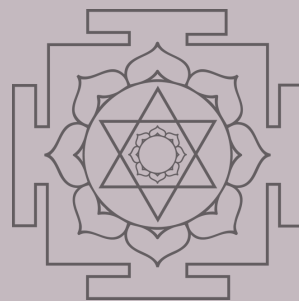


SHAKTI L'APPEL DE LA DÉESSE



ISHVARI  TANTRA

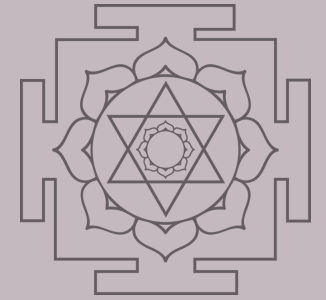
SHAKTI



- 🌸 Souvent traduit par
énergie, mouvement,
dynamisme
- 🌸 Shakti est partout
- 🌸 Énergie créatrice
- 🌸 Shakti Kundalini
- 🌸 Force de transformation
- 🌸 Union Shiva/Shakti



LES DIFFÉRENTES FORMES DE SHAKTI

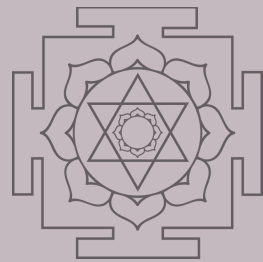


- 🌸 Notre cœur humain a besoin de formes,
de visages pour rencontrer le Mystère.
- 🌸 Chaque Déesse est une facette de Shakti :
une fréquence, une qualité, un reflet
de ton énergie intérieure.

LES DASHA MAHAVIDYA



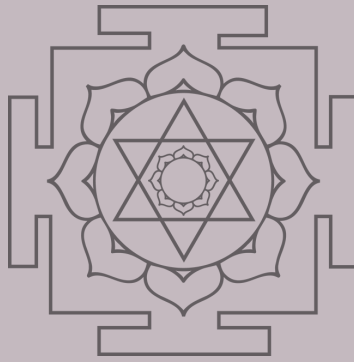
 Dasha Mahavidya = Les Dix Grandes Déesses de la Connaissances



 Dix visages de la sagesse divine, dix portes vers la liberté.

 Elles nous apprennent à embrasser tout ce que nous sommes —

Lumière et ombre, douceur et feu, chaos et beauté.



DIWALI



La Fête de la Lumière.



Le triomphe de la lumière sur
l'obscurité,
de la conscience sur
l'ignorance.

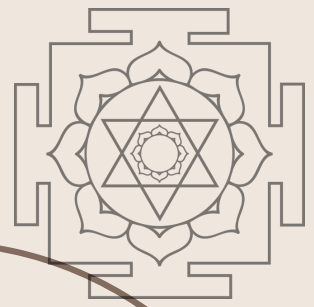


Que la lumière de Shakti
éclaire nos pas,
et ravive la flamme du cœur.



LAKSHMI KAMALATMIKA

Celle qui naît du Lotus.

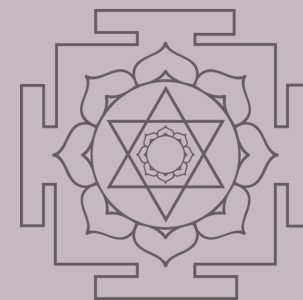


-  Beauté, amour, lumière, abondance.
-  La richesse du cœur et la grâce du vivant.
-  Le lotus : fleur qui s'élève au-dessus de la boue.
-  Pure, éclatante, inaltérée.
-  Comme ton essence divine.





INTENTION

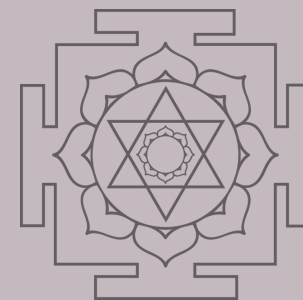


Ce soir, ouvre ton cœur à Lakshmi,
à l'abondance du souffle,
à la lumière de ton propre cœur.





PRATIQUE



Recentrage



Purification



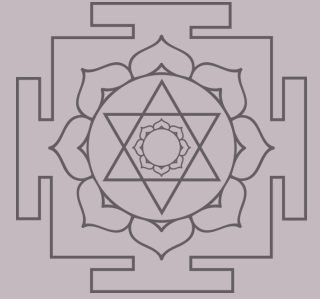
Invocation



Offrande



MANTRA

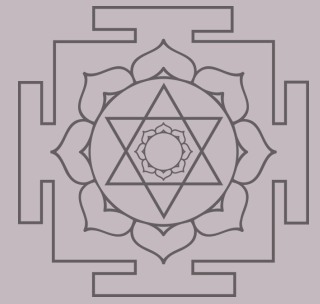


Om Shreem Hreem Shreem
Kamalaye Namah

ॐ श्रीं ह्रीं श्रीं कमलायै नमः

“Je m’incline devant Kamala,
la Déesse du Lotus,
dont la lumière nourrit le monde.”

MUDRA



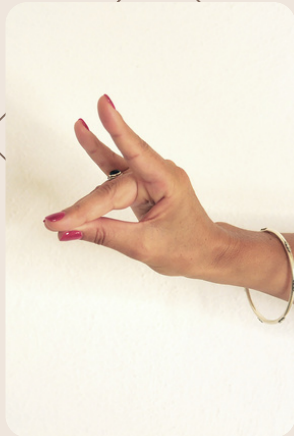
Padma Mudra — le mudra du lotus

Symbole de pureté et d'ouverture du cœur.



Anjali Mudra — le mudra de salutation

Symbolise le respect, l'unité et l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme.

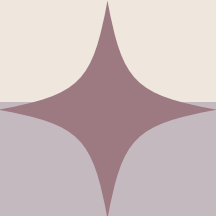


Simhamukha Mudra — activer et

purifier les différentes parties du corps en les sanctifiant avec l'énergie divine

LA PRATIQUE



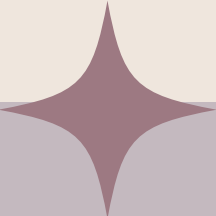


PRÉPARATION

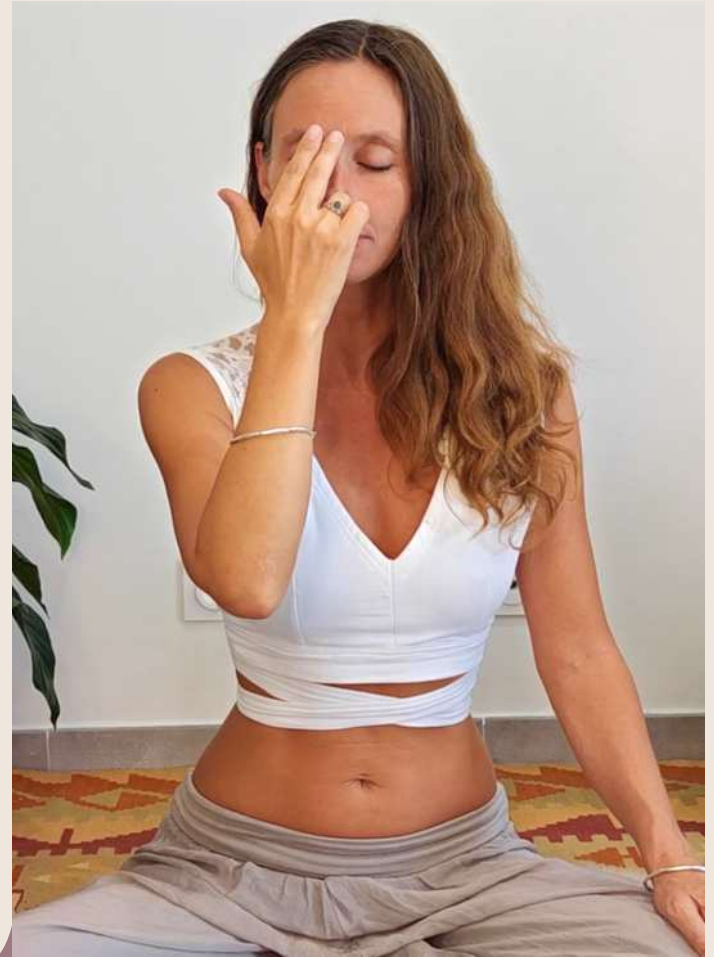


CENTRAGE & INTENTION





PURIFICATION & CIRCULATION DE L'ÉNERGIE

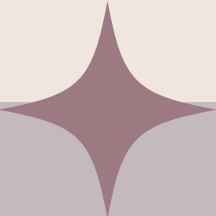


OM
OM
OM



VISUALISATION

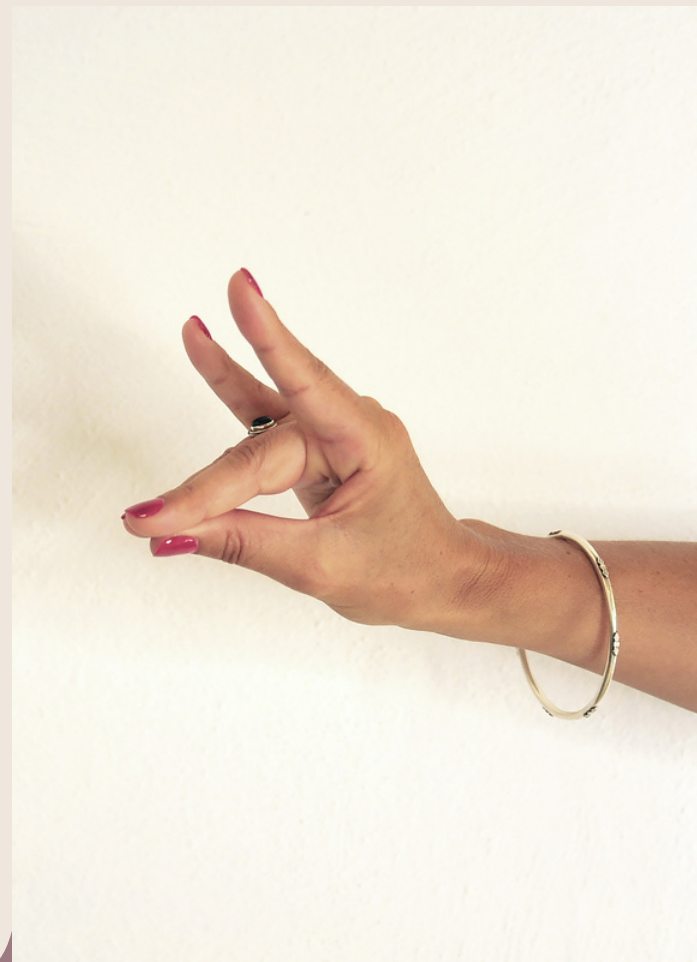


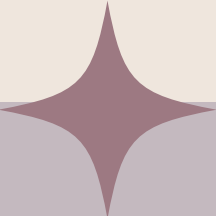


NYASA

OM SHREEM
HREEM SHREEM
KAMALAYE NAMAH

Sur les 7 chakras





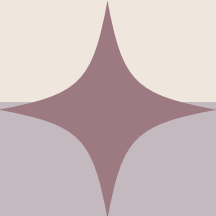
MUDRA DU CORPS

 MUDRA D'OUVERTURE

 PADMA MUDRA

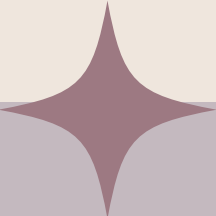
 MUDRA DE LA DÉESSE





EXPRESSION LIBRE





INTÉGRATION

